



Petunjuk Setelah Cabut Gigi

Mohon ikuti petunjuk berikut agar proses penyembuhan berjalan dengan baik:

Segera Setelah Pencabutan

- Gigit kasa dengan kuat selama 30–60 menit.
- Sedikit pendarahan masih normal.
- Jika perdarahan berlanjut, ganti kasa setiap 30 menit hingga tidak ada lagi bercak darah pada kasa.

Selama 24 Jam Pertama

- Jangan berkumur dengan kuat.
- Jangan meludah dengan kuat.
- Jangan menggunakan sedotan.
- Hindari merokok dan mengonsumsi alkohol.
- Hindari menyentuh area bekas pencabutan dengan jari atau lidah.

Makan & Minum

- Konsumsi makanan lunak seperti bubur, sup, kentang tumbuk, atau yoghurt.
- Hindari makanan panas, pedas, renyah, atau keras.
- Minum air yang cukup.

Nyeri & Pembengkakan

- Minum obat yang diresepkan sesuai petunjuk.
- Jika terjadi pembengkakan, gunakan kompres es di bagian luar pipi selama 15 menit, lalu lepaskan selama 15 menit pada hari pertama.

Kebersihan Mulut

- Tetap sikat gigi dengan hati-hati.
- Hindari menyikat langsung pada area bekas pencabutan pada hari pertama.
- Untuk pencabutan gigi bungsu secara bedah, obat kumur antiseptik dapat digunakan jika dianjurkan.

Selama 3 Hari Berikutnya

- Jangan mengangkat benda berat.
- Jangan melakukan olahraga berat atau aktivitas fisik yang intens.
- Jangan merokok atau menggunakan vape.

Segera Hubungi Kami Jika Anda Mengalami:

- Perdarahan hebat yang tidak berhenti
- Nyeri parah yang semakin memburuk setelah 2-3 hari
- Pembengkakan yang semakin parah atau keluar nanah
- Demam atau kesulitan menelan